

Daniela Merli

Cofondatrice dell'Associazione Culturale Anthropos di Bologna, sono laureata magistrale in Lingue e Culture dell'Asia, Università degli studi di Bologna, sto frequentando il Master Yoga Studies dell'Università di Venezia Ca' Foscari (anno 2019) e sono insegnante di yoga associata alla Y.A.N.I. Durante il percorso universitario ho approfondito la filosofia indiana, il sanscrito e la letteratura dell'India.

Pratico yoga e prāṇāyāma dal 1991 sotto la guida di maestri di diverse tradizioni, tra cui insegnanti certificati B.K.S. Iyengar e Swami Gitananda. Ho praticato la meditazione vipassanā sotto la guida di Corrado Pensa, oggetto anche di tesi di Laurea triennale in Storia cultura e civiltà orientali, Università degli studi di Bologna, ed ho concluso il Corso di post-formazione, certificato Yani, tenuto dal Prof. Mauro Bergonzi, "Mente e coscienza".

Negli ultimi anni sto approfondendo lo yoga con la maestra Gabriella Cella e lo yoga non duale del Kaśmīr frequentando i seminari condotti da Eric Baret.

L'attività di insegnamento dello yoga è cominciata nel 2000, anno in cui ho intrapreso il percorso di formazione insegnanti quinquennale svolto presso la Scuola di yoga "Il Melograno" di Bologna; nel 2005 ho ottenuto l'idoneità all'insegnamento dello yoga certificata dal PGS-CONI dell'Emilia-Romagna. Ho insegnato presso diversi centri yoga di Bologna e provincia tra cui "Il Melograno" e il Centro Yoga Le Vie di Bologna e continuo a insegnare per conto dell'Associazione Anthropos con cui organizzo anche seminari di approfondimento teorici sul pensiero indiano e di pratica yoga (per ulteriori approfondimenti visita il sito www.anthroposbologna.it)

L'interesse verso la visione tantrica, in particolar modo verso la corrente dello śaktismo, e la curiosità verso l'aspetto simbolico della pratica dello yoga, mi hanno portata a sperimentare un percorso dedito al femminile, supportato anche dalla competenza della dott.ssa Giovanna Rossi, ginecologa omeopata e psicoterapeuta junghiana.

Sono membro docente del Master Nazionale triennale di formazione insegnanti di yoga Endas organizzato da Interno Yoga di Bologna, per il quale insegno filosofia dell'India con un particolare approfondimento sullo studio dei testi dello yoga.

Sono curatrice del blog www.puntointeryogativo.it dove scrivo articoli sulla pratica dello yoga, la letteratura e il pensiero dell'India.